

CONTENIDOS TEÓRICOS EXPERTO UNIVERSITARIO EN CIRUGÍA MENOR

Asignatura 1: Introducción a la Cirugía Menor

- Definición y evolución histórica de la cirugía menor.
- Marco legal y aspectos básicos de la cirugía menor.
- Consentimiento informado e historia clínica.
- Ventajas de la cirugía menor en Atención Primaria.
- Niveles de atención dentro de la cirugía menor.

Asignatura 2: Sala de Cirugía Menor

- Planteamiento de una sala de cirugía menor.
- Material necesario para practicar cirugía menor.
- Conceptos de asepsia e higiene.
- Limpieza, desinfección y esterilización.

Asignatura 3: Instrumental quirúrgico

- Instrumental de corte.
- Instrumental de síntesis.
- Instrumental de hemostasia.
- Instrumental para técnicas especiales.
- Sets quirúrgicos.
- Manejo correcto del instrumental quirúrgico.

Asignatura 4: Valoración integral de las heridas agudas

- Recuerdo anatomo-fisiopatológico de la piel y del proceso fisiológico de cicatrización.
- Clasificación de las lesiones agudas.
- Examen clínico y valoración de la herida.
- Registro en la Historia Clínica.



Asignatura 5: Valoración integral y anamnesis del paciente

- Factores intrínsecos del paciente.
- Factores extrínsecos.
- Registro en Historia Clínica.
- Anamnesis integral del paciente.
- Exploración física.
- Valoración de la malignidad de la lesión.
- Presencia de cuerpo extraño en la herida.
- Valoración de los tejidos anatómicos afectados.
- Zonas anatómicas críticas para realizar procedimientos de cirugía menor.
- Contraindicaciones en cirugía menor.
- Plan de actuación.

Asignatura 6: Anestesia local

- Anestesia en cirugía menor.
- Tipos de anestésicos utilizados.
- Fármacos asociados a los anestésicos.
- Contraindicaciones para la administración de anestesia local.
- Aspectos clave para la administración de anestesia local.
- Técnicas de anestesia en cirugía menor.

Asignatura 7: Aspectos clave para empezar a suturar

- Indicaciones para realizar un cierre primario.
- Claves para el éxito de una sutura.
- Tiempo real de cierre.
- Suturas en el contexto de una mordedura.
- Vacunación a tener en cuenta.
- Tiempo ideal para la retirada de puntos de sutura.

Asignatura 8: Material de sutura

- Tipos de hilo de sutura.
- Como leer el envase de una sutura.
- Elección del calibre según la zona anatómica.
- Elección del material según la zona anatómica.



Asignatura 9: Plan de actuación ante el cierre primario de una herida

- Entrevista y valoración inicial.
- Preparación del material quirúrgico.
- Higiene quirúrgica de la herida.
- Preparación del campo quirúrgico.
- Técnicas de hemostasia.
- Planificación de la intervención.

Asignatura 10: Técnica de sutura

- Suturas continuas:
 - Sutura intradérmica.
 - Sutura continua simple.
 - Sutura continua bloqueante.
- Suturas discontinuas:
 - Punto simple.
 - Punto colchonero vertical.
 - Punto colchonero horizontal.
 - Punto colchonero vertical intradérmico.
 - Punto en esquina.
 - Punto en X.
 - Punto enterrado.
 - Punto medio Sarnoff.
 - Punto medio en U.

Asignatura 11: Técnicas de sutura complejas y/o especiales

- Sutura en labio.
- Heridas en forma de colgajo.
- Heridas en pieles muy frágiles.
- Heridas con formas irregulares.
- Técnicas de sutura en pediatría.
- Suturas adhesivas y adhesivos tisulares.
- Sutura mecánica.



Asignatura 12: Dermatoscopia

- Lesiones identificadas de forma casual en la práctica.
- Características y funcionamiento de los diferentes tipos de dermatoscopios.
- La piel. Funciones, anatomía y características.
- El melanocito. La melanina y sus diferentes colores según profundidad.
- Algoritmo de lesiones pigmentadas en atención primaria:
 - Dermatofibroma.
 - Angioma.
 - Queratosis seborreica.
 - Carcinoma basocelular.
- Lesiones melanocíticas (nevus y melanoma).
- Expresión cutánea del nevus de la unión, nevus compuesto y nevus intradérmico.
- Melanoma. Regla de los 3 puntos, 11 puntos de Meziés y 7 puntos de Argenciano.
- Nevus y melanoma acral. Características dermatoscópicas para diferenciarlo.
- Melanoniquia longitudinal. Características clínicas y dermatoscópicas en el melanoa ungueal.
- Lesiones no incluidas en el algoritmo de lesiones pigmentadas:
 - Queratosis actínica.
 - Enfermedad de Bowen.
 - Carcinoma escamoso.

Asignatura 13: Técnicas quirúrgicas

- Escisión lineal.
- Escisión fusiforme.
- Escisión circular.
- Técnica de Friedrich.
- Disección.
- Líneas de Langer.



Asignatura 14: Técnicas de cirugía menor

- Cirugía de la uña.
- Abscesos cutáneos.
- Cuerpos extraños cutáneos.
- Fibromas blandos.
- Fibromas duros o dermatofibromas.
- Lipomas.
- Nevus melanótico.
- Queratosis seborreica.
- Quiste epidérmico o sebáceo.
- Lobuloplastia.
- Lesiones víricas.
- Cierre primario diferido.

Asignatura 15: Sutura Perineal

- Anatomía y fisiología perineal.
- Lesiones perineales obstétricas.
- Técnicas de reparación de desgarros.
- Material quirúrgico utilizado.
- Otras consideraciones.
- Cuidados de la sutura perineal tras el parto.

Asignatura 16: Frenillos bucales

- Definición de la anquiloglosia.
- Tipos de frenillos linguales.
- Consecuencias y consideraciones según el tipo de frenillo lingual.
- Frenectomía.

Asignatura 17: Criocirugía

- Introducción a la técnica.
- Tipos de agentes criógenos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.

Asignatura 18: Electrocirugía

- Fundamentos de la electrocirugía.
- Tipos de bisturí eléctrico.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.



Asignatura 19: Cuidados postcirugía

- Cuidados generales tras la realización de algún procedimiento de cirugía menor.
- Cuidados del paciente tras la realización de una sutura.
- Cuidados del paciente tras la realización de criocirugía.
- Cuidados tras la cirugía ungueal.
- Cuidados tras el drenaje de abscesos.
- Cuidados tras las cicatrices.
- Complicaciones más frecuentes:
 - Infección focal.
 - Infección generalizada.
 - Dehiscencia de sutura.
 - Granuloma.
 - Adherencias o retracción de la cicatriz.
 - Hematoma disecante.
- Crónicas:
 - Cicatriz queloide.
 - Cicatrices hipertróficas.
 - Toma de muestras.

Asignatura 20: Uso racional de apósitos

- Triángulo de evaluación de las heridas.
- Productos de curas.
- Antisépticos y antimicrobianos.
- Protección de la piel frente a la humedad.
- Retirada atraumática de apósitos.
- Interfaces de contacto con la herida.
- Productos de hidratación.
- Productos que favorecen el desbridamiento autolítico.
- Productos que favorecen el desbridamiento osmótico.
- Productos para desbridamiento enzimático.
- Productos que ayudan en el manejo de carga biológica.
- Productos para el manejo del exudado.
- Productos de estimulación de la cicatrización.
- Otros productos y tratamientos para la estimulación de bordes y regeneración.
- Antimicrobianos tópicos y otros productos.
- Dispositivos de terapia de presión negativa portátil (TPNP).
- Terapia compresiva.



Asignatura 21: Otras técnicas de cirugía menor: Microinjertos en sello.

- Indicaciones y beneficios de la técnica.
- Preparación del lecho previamente a la realización de la técnica.
- Aspectos a tener en cuenta antes de la realización de la técnica.
- Recursos humanos y materiales necesarios para la obtención de microinjertos.
- Técnicas de obtención.
- Evolución esperada de la zona donante.
- Evolución esperada de la zona injertada.
- Cuidados de la zona donante.
- Combinación de diversas técnicas y terapias avanzadas tras la realización de microinjertos.
- Posibles complicaciones tras la realización de la técnica.
- Marco legal.
- Registro de la historia clínica.

