

Contenidos teóricos Experto Universitario en Cirugía Menor

Asignatura 1: Introducción a la cirugía menor

- Definición y evolución histórica de la cirugía menor.
- Marco legal y aspectos básicos de la cirugía menor.
- Consentimiento informado e historia clínica.
- Ventajas de la cirugía menor en Atención Primaria.
- Niveles de atención dentro de la cirugía menor.

Asignatura 2: Sala de cirugía menor

- Planteamiento de una sala de cirugía menor.
- Material necesario para practicar cirugía menor.
- Conceptos de asepsia e higiene.
- Limpieza, desinfección y esterilización.

Asignatura 3: Instrumental quirúrgico

- Instrumental de corte.
- Instrumental de síntesis.
- Instrumental de hemostasia.
- Instrumental para técnicas especiales.
- Sets quirúrgicos.
- Manejo correcto del instrumental quirúrgico.

Asignatura 4: Heridas

- Recuerdo anatómico-fisiopatológico de la piel y del proceso fisiológico de cicatrización.
- Clasificación de las lesiones agudas:
 - Según agentes etiológicos.
 - Según la dirección o trayecto de la herida.
 - Según la profundidad de la herida.
 - Según la forma de la herida.
 - Según el riesgo de infección.
 - Formas clínicas de presentación.
- Examen clínico y valoración de la herida:
 - Localización.
 - Agente causal.
 - Forma.
 - Profundidad.
 - Dolor.
 - Hemorragia.
 - Separación y forma de los bordes.
 - Valoración de bordes perilesionales y piel perilesional.
 - Heridas agudas en pacientes con dermatoporosis.
- Registro en la Historia Clínica.

Asignatura 5: Valoración integral y anamnesis del paciente

- Factos intrínsecos del paciente.
- Factores extrínsecos:
 - Enfermedades y hábitos tóxicos.
 - Tratamientos farmacológicos activos.
 - Factores psicosociales.

- Registro en Historia Clínica:
 - Anamnesis integral del paciente.
- Exploración física:
 - Estado general del paciente.
 - Nivel de conciencia.
 - Valoración neurovascular de la herida.
 - Valoración en heridas de la mano.
 - Valoración en heridas de la cara.
 - Valoración de la malignidad de la lesión.
 - Presencia de cuerpo extraño en la herida.
 - Valoración de los tejidos anatómicos afectados.
 - Zonas anatómicas críticas para realizar procedimientos de cirugía menor.
 - Contraindicaciones en cirugía menor.
- Plan de actuación:
 - Estudios complementarios.
 - Valoración de antibioterapia.
 - Derivación del paciente a otros profesionales sanitarios.
 - Indicaciones de ingreso hospitalario.
 - Aspectos relevantes a tener en cuenta en situaciones de Urgencia.

Asignatura 6: Anestesia local

- Anestesia en cirugía menor.
- Tipos de anestésicos utilizados.
- Fármacos asociados a los anestésicos.
- Contraindicaciones para la administración de anestesia local.
- Aspectos clave para la administración de anestesia local.
- Técnicas de anestesia en cirugía menor.

Asignatura 7: Aspectos clave para empezar a suturar

- Indicaciones para realizar un cierre primario.
- Claves para el éxito de una sutura.
- Tiempo ideal de cierre.
- Suturas en el contexto de una mordedura.
- Vacunación a tener en cuenta.
- Tiempo ideal para la retirada de puntos de sutura.

Asignatura 8: Material de sutura

- Tipos de hilo de sutura.
- Como leer el envase de una sutura.
- Elección del calibre según la zona anatómica.
- Elección del material según la zona anatómica.

Asignatura 9: Plan de actuación ante el cierre primario de una herida

- Entrevista y valoración inicial.
- Preparación del material quirúrgico.
- Higiene quirúrgica de la herida.
- Preparación del campo quirúrgico.
- Técnicas de hemostasia.
- Planificación de la intervención.

Asignatura 10: Técnica de sutura

- Suturas continuas:
 - Sutura intradérmica.
 - Sutura continua simple.
 - Sutura continua bloqueante.
 - Sutura con cierre Aberdeen.
- Sutura discontinua:
 - Punto simple.
 - Punto colchonero vertical.
 - Punto colchonero horizontal.
 - Punto colchonero vertical intradérmico.
 - Punto en esquina.
 - Punto en X.
 - Punto enterrado.
 - Punto medio Sarnoff.

Asignatura 11: Técnicas de sutura complejas y/o especiales

- Sutura en labio.
- Heridas en forma de colgajo.
- Heridas en pieles muy frágiles.
- Heridas con formas irregulares.
- Técnica de sutura en pediatría.
- Suturas adhesivas y adhesivos tisulares.
- Sutura mecánica.

Asignatura 12: Técnicas quirúrgicas

- Escisión lineal.
- Escisión fusiforme.
- Escisión circular.
- Técnica de Friedrich.
- Disección.

Asignatura 13: Técnicas de cirugía menor

- Cirugía de la uña:
 - Definición y anatomía de la uña.
 - Patología ungueal más frecuente.
 - Técnicas en cirugía ungueal.
 - Analgesia y antibioterapia.
 - Consejos al paciente.
- Abscesos cutáneos:
 - Definición y casusas más frecuentes.
 - Localización y manifestaciones clínicas.
 - Objetivo del drenaje de abscesos.
 - Procedimiento a seguir y técnicas de drenaje.
 - Analgesia y antibioterapia.
 - Consejos al paciente.
- Cuerpos extraños cutáneos:
 - Definición y valoración.
 - Técnicas de extracción.



- Casos especiales.
- Fibromas blandos:
 - Definición y morfología.
 - Tratamiento.
- Fibromas duros o dermatofibromas:
 - Definición y morfología.
 - Tratamiento.
- Lipomas:
 - Definición, morfología y localización.
 - Tratamiento.
- Nevus melanocítico:
 - Definición, morfología y tipos.
 - Tratamiento.
- Queratosis seborreica:
 - Definición, morfología y localización.
 - Tratamiento.
- Quiste epidérmico o sebáceo:
 - Definición, morfología y localización.
 - Tratamiento.
- Lobuloplastia:
 - Definición y anatomía.
 - Técnicas y procedimientos quirúrgicos.
 - Anestesia.
 - Consejos al paciente.
- Lesiones víricas:
 - Definición, morfología y localización.
 - Tipos.
 - Tratamiento.
- Cierre primario diferido:
 - Definición.
 - Indicaciones.
 - Procedimiento.

Asignatura 14: Sutura perineal

- Anatomía y fisiología perineal.
- Lesiones perineales obstétricas.
- Técnicas de reparación de desgarros:
 - Técnica interrumpida.
 - Técnica continua.
- Material quirúrgico utilizado.
- Otras consideraciones:
 - Episiotomía.
 - Tipo de pujos.
 - Medicación intraparto.
 - Posición materna.
- Cuidados de la sutura perineal tras el parto.

Asignatura 15: Frenillos bucales

- Definición de la anquiloglosia.
- Tipos de frenillos linguales.
- Consecuencias y consideraciones según el tipo de frenillo lingual.



- Frenectomía.

Asignatura 16: Criocirugía

- Introducción a la técnica.
- Tipos de agentes criógenos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.

Asignatura 17: Electrocirugía

- Fundamentos de la electrocirugía.
- Tipos de bisturí eléctrico.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.

Asignatura 18: Cuidados de la herida postcirugía

- Cuidados generales tras la realización de algún procedimiento de cirugía menor.
 - Uso de antisépticos.
 - Uso racional de apósitos.
- Cuidados del paciente tras la realización de una sutura.
- Cuidados del paciente tras la realización de criocirugía.
- Cuidados tras cirugía ungueal.
- Cuidados tras drenaje de abscesos.
- Cuidados de las cicatrices.
 - Medidas de prevención de la cicatrización patológica.
 - Medidas de tratamiento de las cicatrices patológicas.
- Complicaciones más frecuentes:
 - Agudas:
 - Infección local.
 - Infección generalizada.
 - Dehiscencia de sutura.
 - Granuloma.
 - Adherencias o retracción de la cicatriz.
 - Hematoma disecante.
 - Crónicas:
 - Cicatriz queloide.
 - Cicatrices hipertróficas.

Asignatura 19: Otras técnicas de cirugía menor: Microinjertos en sello

- Indicaciones y beneficios de la técnica.
- Preparación del lecho previamente a la realización de la técnica.
- Aspectos a tener en cuenta antes de la realización de la técnica.
- Recursos humanos y materiales necesarios para la obtención de microinjertos.
- Técnica de obtención.
- Evolución esperada de la zona donante.
- Evolución esperada de la zona injertada.
- Cuidados de la zona donante.
- Combinación de diversas técnicas y terapias avanzadas tras la realización de microinjertos.
- Posibles complicaciones tras la realización de la técnica.
- Marco legal.
- Registro en la historia clínica.