

## Contenidos teóricos Experto Universitario en Cirugía Menor

### Asignatura 1: Introducción a la cirugía menor

- Definición y evolución histórica de la cirugía menor.
- Marco legal y aspectos básicos de la cirugía menor.
- Consentimiento informado e historia clínica.
- Ventajas de la cirugía menor en Atención Primaria.
- Niveles de atención dentro de la cirugía menor.

### Asignatura 2: Sala de cirugía menor

- Planteamiento de una sala de cirugía menor.
- Material necesario para practicar cirugía menor.
- Conceptos de asepsia e higiene.
- Limpieza, desinfección y esterilización.

### Asignatura 3: Instrumental quirúrgico

- Instrumental de corte.
- Instrumental de síntesis.
- Instrumental de hemostasia.
- Instrumental para técnicas especiales.
- Sets quirúrgicos.
- Manejo correcto del instrumental quirúrgico.

### Asignatura 4: Heridas

- Recuerdo anatómico-fisiopatológico de la piel y del proceso fisiológico de cicatrización.
- Clasificación de las lesiones agudas:
  - Según agentes etiológicos.
  - Según la dirección o trayecto de la herida.
  - Según la profundidad de la herida.
  - Según la forma de la herida.
  - Según el riesgo de infección.
  - Formas clínicas de presentación.
- Examen clínico y valoración de la herida:
  - Localización.
  - Agente causal.
  - Forma.
  - Profundidad.
  - Dolor.
  - Hemorragia.
  - Separación y forma de los bordes.
  - Valoración de bordes perilesionales y piel perilesional.
  - Heridas agudas en pacientes con dermatoporosis.
- Registro en la Historia Clínica.

### Asignatura 5: Valoración integral y anamnesis del paciente

- Factos intrínsecos del paciente.
- Factores extrínsecos:
  - Enfermedades y hábitos tóxicos.
  - Tratamientos farmacológicos activos.
  - Factores psicosociales.

- Registro en Historia Clínica:
  - Anamnesis integral del paciente.
- Exploración física:
  - Estado general del paciente.
  - Nivel de conciencia.
  - Valoración neurovascular de la herida.
  - Valoración en heridas de la mano.
  - Valoración en heridas de la cara.
  - Valoración de la malignidad de la lesión.
  - Presencia de cuerpo extraño en la herida.
  - Valoración de los tejidos anatómicos afectados.
  - Zonas anatómicas críticas para realizar procedimientos de cirugía menor.
  - Contraindicaciones en cirugía menor.
- Plan de actuación:
  - Estudios complementarios.
  - Valoración de antibioterapia.
  - Derivación del paciente a otros profesionales sanitarios.
  - Indicaciones de ingreso hospitalario.
  - Aspectos relevantes a tener en cuenta en situaciones de Urgencia.

#### **Asignatura 6: Anestesia local**

- Anestesia en cirugía menor.
- Tipos de anestésicos utilizados.
- Fármacos asociados a los anestésicos.
- Contraindicaciones para la administración de anestesia local.
- Aspectos clave para la administración de anestesia local.
- Técnicas de anestesia en cirugía menor.

#### **Asignatura 7: Aspectos clave para empezar a suturar**

- Indicaciones para realizar un cierre primario.
- Claves para el éxito de una sutura.
- Tiempo ideal de cierre.
- Suturas en el contexto de una mordedura.
- Vacunación a tener en cuenta.
- Tiempo ideal para la retirada de puntos de sutura.

#### **Asignatura 8: Material de sutura**

- Tipos de hilo de sutura.
- Como leer el envase de una sutura.
- Elección del calibre según la zona anatómica.
- Elección del material según la zona anatómica.

#### **Asignatura 9: Plan de actuación ante el cierre primario de una herida**

- Entrevista y valoración inicial.
- Preparación del material quirúrgico.
- Higiene quirúrgica de la herida.
- Preparación del campo quirúrgico.
- Técnicas de hemostasia.
- Planificación de la intervención.

#### **Asignatura 10: Técnica de sutura**

- Suturas continuas:
  - Sutura intradérmica.
  - Sutura continua simple.
  - Sutura continua bloqueante.
  - Sutura con cierre Aberdeen.
- Sutura discontinua:
  - Punto simple.
  - Punto colchonero vertical.
  - Punto colchonero horizontal.
  - Punto colchonero vertical intradérmico.
  - Punto en esquina.
  - Punto en X.
  - Punto enterrado.
  - Punto medio Sarnoff.

### Asignatura 11: Técnicas de sutura complejas y/o especiales

- Sutura en labio.
- Heridas en forma de colgajo.
- Heridas en pieles muy frágiles.
- Heridas con formas irregulares.
- Técnica de sutura en pediatría.
- Suturas adhesivas y adhesivos tisulares.
- Sutura mecánica.

### Asignatura 12: Técnicas quirúrgicas

- Escisión lineal.
- Escisión fusiforme.
- Escisión circular.
- Técnica de Friedrich.
- Disección.

### Asignatura 13: Técnicas de cirugía menor

- Cirugía de la uña:
  - Definición y anatomía de la uña.
  - Patología ungueal más frecuente.
  - Técnicas en cirugía ungueal.
  - Analgesia y antibioterapia.
  - Consejos al paciente.
- Abscesos cutáneos:
  - Definición y casusas más frecuentes.
  - Localización y manifestaciones clínicas.
  - Objetivo del drenaje de abscesos.
  - Procedimiento a seguir y técnicas de drenaje.
  - Analgesia y antibioterapia.
  - Consejos al paciente.
- Cuerpos extraños cutáneos:
  - Definición y valoración.
  - Técnicas de extracción.



- Casos especiales.
- Fibromas blandos:
  - Definición y morfología.
  - Tratamiento.
- Fibromas duros o dermatofibromas:
  - Definición y morfología.
  - Tratamiento.
- Lipomas:
  - Definición, morfología y localización.
  - Tratamiento.
- Nevus melanocítico:
  - Definición, morfología y tipos.
  - Tratamiento.
- Queratosis seborreica:
  - Definición, morfología y localización.
  - Tratamiento.
- Quiste epidérmico o sebáceo:
  - Definición, morfología y localización.
  - Tratamiento.
- Lobuloplastia:
  - Definición y anatomía.
  - Técnicas y procedimientos quirúrgicos.
  - Anestesia.
  - Consejos al paciente.
- Lesiones víricas:
  - Definición, morfología y localización.
  - Tipos.
  - Tratamiento.
- Cierre primario diferido:
  - Definición.
  - Indicaciones.
  - Procedimiento.

#### Asignatura 14: Sutura perineal

- Anatomía y fisiología perineal.
- Lesiones perineales obstétricas.
- Técnicas de reparación de desgarros:
  - Técnica interrumpida.
  - Técnica continua.
- Material quirúrgico utilizado.
- Otras consideraciones:
  - Episiotomía.
  - Tipo de pujos.
  - Medicación intraparto.
  - Posición materna.
- Cuidados de la sutura perineal tras el parto.

#### Asignatura 15: Frenillos bucales

- Definición de la anquiloglosia.
- Tipos de frenillos linguales.
- Consecuencias y consideraciones según el tipo de frenillo lingual.



- Frenectomía.

#### Asignatura 16: Criocirugía

- Introducción a la técnica.
- Tipos de agentes criógenos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.

#### Asignatura 17: Electrocirugía

- Fundamentos de la electrocirugía.
- Tipos de bisturí eléctrico.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas de aplicación.
- Posibles complicaciones.

#### Asignatura 18: Cuidados de la herida postcirugía

- Cuidados generales tras la realización de algún procedimiento de cirugía menor.
  - Uso de antisépticos.
  - Uso racional de apósitos.
- Cuidados del paciente tras la realización de una sutura.
- Cuidados del paciente tras la realización de criocirugía.
- Cuidados tras cirugía ungueal.
- Cuidados tras drenaje de abscesos.
- Cuidados de las cicatrices.
  - Medidas de prevención de la cicatrización patológica.
  - Medidas de tratamiento de las cicatrices patológicas.
- Complicaciones más frecuentes:
  - Agudas:
    - Infección local.
    - Infección generalizada.
    - Dehiscencia de sutura.
    - Granuloma.
    - Adherencias o retracción de la cicatriz.
    - Hematoma disecante.
  - Crónicas:
    - Cicatriz queloide.
    - Cicatrices hipertróficas.

#### Asignatura 19: Otras técnicas de cirugía menor: Microinjertos en sello

- Indicaciones y beneficios de la técnica.
- Preparación del lecho previamente a la realización de la técnica.
- Aspectos a tener en cuenta antes de la realización de la técnica.
- Recursos humanos y materiales necesarios para la obtención de microinjertos.
- Técnica de obtención.
- Evolución esperada de la zona donante.
- Evolución esperada de la zona injertada.
- Cuidados de la zona donante.
- Combinación de diversas técnicas y terapias avanzadas tras la realización de microinjertos.
- Posibles complicaciones tras la realización de la técnica.
- Marco legal.
- Registro en la historia clínica.